

YANNIS GAUTIER

10
LES
RÈGLES
IRRÉFUTABLES
DU DISCIPLE

QUAND TU SUIS DIEU, PLUS RIEN
NE PEUT T'ARRÊTER !

Introduction

Les 10 règles irréfutables du disciple 1

RÈGLE 1 - Aimer Dieu – Plus que tout !

La question de la priorité	15
L'amour agapé vs. l'amour conditionnel	18
Révéler tes priorités : l'emploi du temps parle plus fort que les paroles	21
Sortir de ta zone de confort : le prix à payer pour aimer Dieu	22
Ne laisse pas ton amour pour Dieu être une idée : fais-en une évidence	27
Le disciple qui aime Dieu change son monde	29
Gérer les moments de sécheresse spirituelle sans lâcher prise	30
Un mot de fin : laisse ton amour pour Dieu définir ta route	33

RÈGLE 2 - La parole de Dieu - Le roc de ta vie 37

1. Jésus dans le désert : la parole comme arme de victoire	39
2. L'épée de l'esprit (Ephésiens 6:17) : un combat avec la bonne arme	42
3. Samuel : l'enfant façonné par la parole	43
4. Esdras : un retour radical à la loi	45
5. Faire de la bible une réalité quotidienne : le coaching biblique	47
Conclusion : laisse la parole réécrire ton histoire	49

RÈGLE 3 - La Prière – L'indispensable du disciple 55

RÈGLE 4 - La Foi - Marcher vers l'inconnu avec confiance 75

Le parcours d'Abraham	76
Hébreux 11 : la galerie des héros de la foi	80
La foi qui bouscule l'histoire : modèles contemporains	82
Foi et Parole de Dieu	83
Conclusion : le disciple qui avance par la foi	85

RÈGLE 5 - La consécration - Le chemin de l'excellence

Introduction	89
Elisée : brûler le passé pour mieux avancer	91
Pierre : l'obéissance immédiate	94
Marie de Béthanie : l'adoration qui déroute.	95
Jean-baptiste : une mission sans compromis	97
Jésus : le modèle ultime de la consécration	99
Conclusion générale	101

RÈGLE 6 - L'obéissance - Acte fondateur du disciple 107

Josué : conquérir par l'obéissance	109
Ruth : quand la fidélité dépasse les frontières	110
Marie : dire oui à l'inattendu	112
Joseph (époux de marie) : la protection d'un projet à travers des choix secrets	113
L'église primitive : obéir à Dieu, défier l'empire	114
Paul : rejoindre la cause qu'il combattait avant	116
Timothée : oser quand on te sous-estime.	117
Conclusion : quand le "oui" du disciple fait basculer l'histoire.	121

RÈGLE 7 - La fidélité - Pilier de ta foi 123

Joseph : fidélité dans la foulée de l'injustice	125
Caleb : espérer 40 ans pour prendre possession de sa promesse	127
Hénoc : la force d'une communion fidèle quand la société déraille.	128
Les trois compagnons : refuser l'idolâtrie même face à la mort.	130
Exemple négatif : un leader qui a perdu sa crédibilité par manque de loyauté.	131
Exemple positif de notre époque : Brother Andrew, le passeur de bibles.	132
Pourquoi la fidélité change ta façon de mener et de servir	134
Pratiquement, comment nourrir cette fidélité ?	135
Conclusion : ta fidélité, une semence pour l'avenir.	139

RÈGLE 8 - L'humilité - Le remède contre l'orgueil

Introduction : quand le "je" se fait trop gros	143
Le centurion : la foi plus forte que le pouvoir	145
La femme cananéenne : endurer l'humiliation pour un fruit surprenant	147
Barnabas : la joie de céder sa place à un plus doué	148
Jonathan : l'héritier qui cède sa couronne à David	150
Exemple négatif : le "je" qui détruit un homme prometteur	151
Exemple positif : Jackie Pullinger	153
Le contraste psychologique entre l'humilité et l'orgueil	155
Comment ancrer l'humilité dans ta vie	156
Conclusion : là où le "je" meurt, Dieu prend toute la place	158

RÈGLE 9 - Aime ton prochain 133

Jésus, la démonstration de l'amour	164
La veuve de Sarepta, l'hospitalité qui défie la famine	169
Tabitha, le service modeste qui nourrit le cœur collectif	170
Le bon samaritain, la compassion qui ignore les bornes identitaires	172
L'engagement de l'amour, garant de la réussite	173

RÈGLE 10 - La puissance du témoignage 179

Etienne, témoin jusqu'au bout	180
Le démoniaque de Gadara, libéré pour témoigner	182
Les femmes au tombeau, premières témoins de la résurrection	183
Paul, le persécuteur devenu proclamateur	184
Mon histoire : de la prison à l'évangélisation en prison	186
Pourquoi ton témoignage est une obéissance	187
Le scandale du télé-évangéliste qui a tout perdu	188
Appel final au disciple : passe à l'action	189

INTRODUCTION

Les 10 règles irréfutables du disciple

Imagine un instant qu'on te dise qu'une vie différente est possible. Pas une vie médiocre, pas une vie où l'on se contente de croire sans voir, pas une vie banale où la foi tient plus du folklore que d'une aventure à couper le souffle. Ressens-tu ce frisson à l'idée qu'il y a peut-être, juste au-delà de tes routines, un appel profond qui pourrait tout chambouler? Dans ce livre, tu vas découvrir plus que des idées: tu vas t'aventurer dans la réalité d'un engagement vibrant appelé le discipulat. C'est une réalité où tes failles cessent d'être des obstacles et deviennent des tremplins pour accéder au potentiel extraordinaire que Dieu a déjà semé en toi, même si tu n'en as pas encore pleinement conscience.

Vois-tu, être disciple, ce n'est pas cocher quelques cases sur une liste religieuse. Ce n'est pas non plus collectionner des titres ni accumuler des années de présence dans une église. Être disciple, c'est tout

d'abord entendre l'invitation de Jésus qui te dit : "Viens, suis-moi", et oser franchir cette ligne de confort où tes habitudes semblent te protéger. C'est un geste radical, presque effrayant, qui consiste à sortir de l'anonymat spirituel et à dire : "Me voici, Seigneur, je suis prêt à aller plus loin."

As-tu déjà ressenti cet appel intérieur? Ce moment où, malgré un quotidien que tu pensais satisfaisant, quelque chose en toi s'est réveillé pour murmurer : "Je suis fait pour davantage"? Peut-être que tu as tout pour être heureux: un emploi stable, des relations épanouies, des projets, et pourtant, quand tu poses la tête sur l'oreiller, il y a une petite voix qui chuchote : "Est-ce tout? Est-ce le maximum de ce que je peux vivre avec Dieu?" Si c'est ton cas, réjouis-toi, car ce livre est là pour t'accompagner sur un chemin de découverte, d'affermissement et d'impact. Tu ne t'apprêtes pas à lire un traité de théologie poussiéreux, ni un guide simpliste qui promet monts et merveilles sans effort. Ce que tu tiens entre tes mains, c'est une invitation à entrer dans une transformation continue, celle qui fait la différence entre une foi routinière et une foi dynamique, entre un chrétien passif et un disciple engagé.

Pose-toi la question : es-tu en quête d'une foi "prête-à-porter", purement culturelle et sans saveur, ou d'une foi véritablement puissante, capable de redéfinir ta vie de fond en comble? Pendant vingt-cinq années de ministère, j'ai observé des hommes et des femmes franchir ce cap. J'ai vu des vies brisées se relever, j'ai vu des croyants timides devenir des leaders inspirants, j'ai vu des intellectuels blasés retrouver une passion joyeuse comme s'ils découvraient la foi pour la première fois.

Alors si tu penses que tu n'es pas "assez" pour Dieu, détrompe-toi : les disciples de Jésus étaient bien loin d'être idéaux. Pierre, impulsif au possible, Jean et Jacques, surnommés "fils du tonnerre", Matthieu, collecteur d'impôts méprisé... Ces gens n'avaient rien d'héroïque à la base, mais une fois qu'ils ont rencontré Jésus, tout a changé.

Ce livre n'est pas un plan marketing de la foi : il est centré sur la personne de Jésus qui, pendant trois ans, a investi dans Ses disciples avec une patience infinie. Il les a éduqués, corrigés, encouragés, formés. Il a fait de leurs faiblesses des portes d'entrée pour Sa grâce. Regarde Pierre : il a renié Jésus trois fois, il a cédé à la peur, puis est devenu un pilier de l'Église. Jean, fougueux, a fini par écrire les plus belles pages sur l'amour dans ses épîtres. Matthieu, rejeté par son propre peuple, a rédigé l'Évangile le plus lu dans le monde. Jésus avait cette capacité de repérer le potentiel enfoui derrière les apparences, derrière les échecs, derrière les réputations. Te rends-tu compte que cette même vision, Il l'a aussi pour toi ? Et si tes limites, tes craintes, tes erreurs passées n'étaient pas des murs, mais des tremplins pour te faire grandir ?

"Les 10 Règles Essentielles d'un Disciple de Christ". Le titre est direct, peut-être un peu solennel, mais comprends bien que ces "règles" ne sont pas des barreaux qui enferment : elles sont des balises qui te montrent le chemin vers une vie épanouie avec Dieu. Elles ne sont pas exhaustives, bien sûr, la Bible en contient encore bien plus. Mais j'ai choisi celles qui, selon moi, constituent la colonne vertébrale d'une marche de disciple. Dix principes fondamentaux, simples mais puissants, capables

de transformer une foi tiède en un brasier ardent. L'amour pour Dieu, l'amour pour le prochain, la prière, la Parole, la consécration, l'humilité, l'obéissance, la foi, la fidélité, et le témoignage : voilà le socle d'une vie chrétienne épanouie. Est-ce que ça veut dire que tout sera facile ? Non. Est-ce que ça garantit que tu ne connaîtras plus d'épreuves ? Pas du tout. Cela signifie simplement que tu bâtiras ta maison sur le roc, et que lorsque les tempêtes viendront, ta foi ne s'écroulera pas.

Regarde autour de toi. Combien de chrétiens se disent insatisfaits de leur croissance spirituelle, comme s'ils étaient restés bloqués au même niveau ? Tu en connais sûrement qui se plaignent de ne plus ressentir la présence de Dieu, de ne plus entendre Sa voix, ou de ne pas voir de transformation concrète dans leur quotidien. Selon des études récentes, ce n'est pas le manque de ressources qui freine la croissance spirituelle : c'est l'absence de repères clairs, de fondations sur lesquelles on s'appuie quoi qu'il arrive. Or, si tu as des repères solides, si tu sais où tu vas et comment t'y prendre, tu peux avancer avec assurance. C'est exactement l'objectif de ce livre : te donner ces repères.

Mais attention, je ne suis pas là pour te livrer des recettes magiques. Appliquer ces principes demande du courage, de la persévérance et de la sincérité. Jésus Lui-même l'a souvent dit : "Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il se renie lui-même, qu'il se charge de sa croix et qu'il me suive." N'aie pas peur de ce mot "renoncer" : il ne s'agit pas de te priver de la joie ou de la liberté, mais de faire de la place pour Dieu. Paradoxalement, c'est en renonçant à ce qui te pèse et te distrait que tu découvres la vraie liberté.

Que tu sois nouveau dans la foi ou croyant depuis de longues années, je t'invite à te laisser surprendre. Peut-être as-tu déjà parcouru tous les enseignements possibles, lu mille livres, visionné toutes les prédications en ligne, et pourtant ton cœur reste sec. Ou peut-être es-tu en pleine effervescence spirituelle, assoiffé d'en savoir plus. Dans tous les cas, la première règle d'or reste la disponibilité de ton cœur. Es-tu prêt à lire ce livre non pas comme un manuel, mais comme une invitation à entrer dans un processus de transformation ? Es-tu disposé à remettre en question certaines habitudes, à prendre des engagements concrets, à consacrer du temps de qualité pour bâtir ton intimité avec Dieu ?

La véritable signification de "disciple" signifie littéralement : être un apprenant actif, un imitateur du Christ, un ambassadeur de son Royaume et un leader spirituel dans ton environnement. Quand Jésus a quitté la terre, Il a dit à Ses disciples : "Allez, faites de toutes les nations des disciples." Il n'a pas dit : "Allez, formez de bons fidèles qui assistent aux cultes." Faire de toutes les nations des disciples implique un mouvement dynamique qui sort des murs, un mouvement où chacun comprend qu'il a un rôle à jouer, une lumière à porter, un sel à répandre.

Pendant mes 25 années de ministère, j'ai vu des gens se réveiller spirituellement à des moments où ils s'y attendaient le moins. C'est comme s'il y avait un déclic : une parole reçue, un témoignage entendu, un verset qui soudain prend vie, et tout bascule. Le découragé se relève, le sceptique se met à croire, l'égoïste apprend à aimer, le timide reçoit la hardiesse. Souhaiterais-tu voir un tel déclic dans ta propre vie ?

Quel serait l'impact si tu passais du simple statut de "croyant" à celui de disciple engagé : d'un cœur parfois partagé, à une passion totale pour Dieu ? Regarde les Écritures : Pierre a fini par bouleverser Jérusalem, Philippe a emmené l'Évangile en Samarie, Paul a sillonné l'empire romain... Tous sont partis de petits débuts, tous ont eu leurs défauts, mais tous se sont appuyés sur des bases solides qui ont fait la différence.

Dans ce livre, je vais te proposer un voyage pour revisiter ces bases, pas sous forme de théorie, mais comme une mise en pratique radicale. Ne t'attends pas à de la dentelle religieuse : le discipulat bouscule, challenge, fait fondre l'orgueil, casse la superficialité. Jésus n'est pas un coach motivé par la flatterie : Il est celui qui t'invite à déposer tes bagages encombrants pour découvrir la puissance de Sa présence. Il y aura des moments où tu te sentiras corrigé, voire secoué, mais c'est pour ton bien. C'est ainsi que font les meilleurs mentors : ils t'aiment trop pour te laisser stagner dans tes excuses et tes rationalisations.

Lorsque tu lis l'Évangile, tu comprends vite que le mentorat de Jésus passait par la proximité. Il n'a pas juste enseigné Ses disciples avec de grands discours : Il a marché avec eux, mangé avec eux, traversé des tempêtes en bateau avec eux, vécu les refus des villages ou la folie des foules ensemble. Il leur a montré comment réagir dans chaque situation, Il a fait de leur quotidien un terrain d'entraînement. Aujourd'hui, Il veut faire de même avec toi. Peut-être te dis-tu que ça date de 2000 ans, que c'était un autre contexte, une autre culture. Mais Son Esprit est toujours à l'œuvre, cherchant des hommes et des

femmes qui acceptent de Lui ouvrir chaque recoin de leur vie, pas seulement le dimanche ou pendant une prière rapide du matin.

Alors, es-tu partant? Es-tu prêt à découvrir concrètement ce que signifie être un disciple dans ton foyer, ton boulot, tes relations, ta gestion du temps, ton rapport à l'argent, ta manière de prier, de lire la Bible, d'aimer, de pardonner, de t'humilier quand c'est nécessaire, d'obéir même dans l'inconfort? Je ne sais pas si tu perçois la portée de ces questions. On n'est pas dans le superficiel. On est dans une invitation à tout remettre sur la table pour vivre une vie plus riche, plus alignée, plus inspirante que jamais.

Peut-être qu'en ce moment, tu traverses une période de crise, de remise en question, de doutes sur la pertinence même de ta foi. Ou au contraire, tu es déjà très motivé, tu sers dans ton église, tu lis ta Bible, tu pries, mais tu sens qu'il te manque un socle plus solide, un fil rouge pour ne pas te disperser. Quoi qu'il en soit, les dix principes exposés ici vont t'aider à prendre conscience de l'essentiel. À l'instar d'un sportif qui a besoin de fondamentaux pour exceller, tu vas t'entraîner à faire de ta vie un témoignage cohérent, parce que tu auras appris à bâtir sur la bonne fondation.

Je veux aussi te rappeler que ce livre n'est pas une fin en soi. C'est un déclencheur, un point de départ. L'idéal serait que tu puisses partager tes découvertes avec d'autres. Discute avec un ami, forme un petit groupe, confronte tes idées à celles des autres disciples. On apprend toujours mieux dans l'échange et la confrontation bienveillante.

Les disciples de Jésus étaient en groupe, ils avançaient ensemble, apprenaient ensemble, se disputaient parfois, se réconciliaient. C'est dans cette dynamique que l'Esprit agit fortement.

Laisse-moi être transparent : tout ce que je vais partager ici, je l'ai d'abord vécu ou observé dans la vraie vie. Les années de service m'ont enseigné que lorsqu'on s'en tient à ces principes, on voit des miracles : non pas forcément des événements spectaculaires devant des foules, mais des "miracles silencieux" dans les cœurs, des attitudes qui changent, des restaurations familiales, des directions professionnelles éclairées, des appels missionnaires qui naissent, et surtout une paix profonde qui surpasse l'entendement.

Alors, si tu es curieux de savoir comment ces principes vont résonner en toi, je te propose de te rendre disponible. Pas seulement intellectuellement, mais avec une ouverture de cœur et une envie de mettre la main à la pâte. La croissance spirituelle requiert un investissement sincère. Il ne s'agit pas de glaner des informations pour briller dans une conversation, mais de laisser ces vérités s'enraciner et produire du fruit. Jésus a dit : "Si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, vous porterez beaucoup de fruit." Que ce livre soit une humble contribution pour que ta vie se rapproche toujours plus de l'idéal que le Seigneur a imaginé pour toi.

Dès les prochaines pages, tu vas plonger dans un contenu qui, je l'espère, te fera prendre conscience que tu n'es pas appelé à mener une existence spirituelle moyenne. Les disciples qui ont fait l'histoire

ne l'ont pas faite en étant plus doués, plus intelligents ou plus saints que la moyenne. Ils ont simplement pris Jésus au mot, ils se sont immergés dans Son enseignement, ont embrassé Ses priorités, et ont laissé l'Esprit-Saint les modeler. Regarde Pierre, un pécheur incertain ; il a fini par prêcher à Jérusalem avec une telle autorité que trois mille personnes se sont tournées vers Christ en un seul jour. Regarde Moody, un vendeur de chaussures, devenu un évangéliste international après avoir compris qu'avec Dieu, aucune limite humaine n'est déterminante. Regarde Wilkerson, qui a bravé la violence des gangs new-yorkais par amour pour Dieu et par compassion pour les jeunes perdus. Regarde Martin Luther qui, juste muni de la Parole et d'une foi inébranlable, a déclenché une Réforme.

On ne te demande pas de sortir un nouveau best-seller ou de fonder la plus grande église au monde. Ce qu'on te propose, c'est de devenir un disciple qui, là où il est, fait une différence – pour sa famille, pour son entourage, pour ce monde. Rien que ça. Et si chacun prenait au sérieux la puissance contenue dans l'amour pour Dieu et le prochain, la force de la prière, la profondeur de la Parole, la beauté de la consécration, la puissance de l'humilité, l'urgence de l'obéissance, le brasier de la foi, la stabilité de la fidélité, et l'élan du témoignage... Imagine l'impact exponentiel.

Peut-être sens-tu déjà un écho dans ton cœur. Peut-être hésites-tu encore, craignant de ne pas être à la hauteur ou de ne pas tenir sur la durée. Ne t'inquiète pas, c'est normal. Personne n'est "à la hauteur" de Jésus. Mais lorsque tu fais ce pas de foi, Il te soutient, Il t'équipe, Il

t'offre Sa grâce qui couvre tes erreurs, Il t'envoie des frères et sœurs qui t'accompagnent. Comme il est dit : "Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse."

Alors, voilà ce que je te propose : arrête-toi quelques secondes, ferme les yeux, et dis intérieurement à Dieu : "Me voici, je suis ouvert à ce que tu veux m'apprendre. Je ne veux pas de demi-mesure, je veux connaître la puissance d'une vie alignée sur Ta volonté." Si tu arrives à faire cette simple prière sincère, alors je crois que tu es prêt à entrer dans l'expérience du discipulat au sens fort.

Des mots, j'en ai déjà trop dits. L'introduction est un appel, une mise en bouche. L'essentiel est devant toi, dans les chapitres qui vont suivre, où tu découvriras comment passer d'une foi dispersée à une foi structurée et vibrante, d'une relation superficielle avec Dieu à une intimité profonde, d'un christianisme de façade à un christianisme de feu, d'un simple statut de croyant à un disciple qui bouge les lignes.

Qui que tu sois, où que tu en sois, je t'assure qu'il n'est jamais trop tard ni trop tôt pour entamer cette route. Tu es invité à suivre le même chemin que ces hommes et femmes de la Bible, ces héros et héroïnes du passé et du présent qui, en suivant Jésus pas après pas, ont laissé une empreinte inoubliable. En ce moment, tu te trouves devant une porte : celle de la transformation. Elle ne s'ouvre pas par la force ni par la tradition, mais par le désir sincère de dire "oui" à Dieu.

Je ne te garantis pas un chemin facile. Mais je te garantis qu'il en vaut la peine. En appliquant ce que tu vas lire, tu trouveras non seulement

ta place, mais aussi la force d'accomplir l'appel que Dieu a sur ta vie. Tu cesseras d'errer et tu avanceras avec une conviction et une passion renouvelées. La croissance spirituelle n'est pas un luxe réservé à quelques privilégiés : c'est le cœur même du message de Jésus. Il n'a jamais voulu fonder une religion statique, Il a toujours appelé Ses disciples à devenir la lumière et le sel de la terre, à être dans un mouvement constant de transformation et de témoignage.

Maintenant, la balle est dans ton camp. Es-tu prêt à faire le saut, à aller au-delà de la zone de confort, à renoncer à la passivité, à adopter ces dix principes comme un chemin de croissance, à t'engager pour de vrai ? Sache qu'il n'y a pas de temps à perdre. Le monde a besoin de disciples authentiques, et Dieu t'a placé là où tu es pour une raison précise.

Aujourd'hui peut être le début d'une nouvelle saison dans ta vie, une saison où tu embrasses l'idée même d'être un disciple, non par contrainte, mais par enthousiasme, par faim de voir Dieu agir, par désir de grandir à la mesure de ce qu'Il a prévu pour toi. J'espère que tu entends déjà ce doux battement de ton cœur qui s'accélère, ce murmure d'espoir qui te dit : "Oui, c'est pour moi." Rien ne me rendrait plus heureux que de savoir que ces lignes ont éveillé en toi une curiosité, un feu, une volonté de passer à l'action.

Alors, tourne la page. Entre dans cette aventure. Laisse ces dix règles te questionner, t'étirer, te faire grandir. Cesse d'attendre que les choses changent d'elles-mêmes. Engage-toi dans un face-à-face avec Celui qui est la Source, Celui qui par son Saint-Esprit, investit encore