





L'ALPHABET DES  
PROMESSES DE DIEU

# SOMMAIRE

<b>A</b> - ADORATION	<b>11</b>	<b>N</b> - NOUVELLE VIE	<b>89</b>
<b>B</b> - BÉNÉDICTIONS	<b>17</b>	<b>O</b> - ONCTION	<b>95</b>
<b>C</b> - CONSOLATION	<b>23</b>	<b>P</b> - PAIX	<b>101</b>
<b>D</b> - DÉLIVRANCE	<b>29</b>	<b>Q</b> - QUÊTE	<b>107</b>
<b>E</b> - ESPÉRANCE	<b>35</b>	<b>R</b> - RESTAURATION	<b>113</b>
<b>F</b> - FAVEUR	<b>41</b>	<b>S</b> - SALUT	<b>119</b>
<b>G</b> - GRÂCE	<b>47</b>	<b>T</b> - TRIOMPHE	<b>125</b>
<b>H</b> - HÉRITAGE	<b>53</b>	<b>U</b> - UNITÉ	<b>131</b>
<b>I</b> - IDENTITÉ	<b>59</b>	<b>V</b> - VICTOIRE	<b>137</b>
<b>J</b> - JOIE	<b>65</b>	<b>W</b> - WORSHIP	<b>143</b>
<b>K</b> - KINGDOM	<b>71</b>	<b>X</b> - XERAINO	<b>149</b>
<b>L</b> - LIBERTÉ	<b>77</b>	<b>Y</b> - YESHUAH	<b>155</b>
<b>M</b> - MIRACLE	<b>83</b>	<b>Z</b> - ZÈLE	<b>161</b>

# INTRODUCTION

Combien de promesses de Dieu connais-tu par cœur ? Et surtout, combien en vis-tu réellement ?

Ce livre va te déranger. Il va remettre en question tes habitudes spirituelles, confronter tes excuses, et t'obliger à sortir de ta zone de confort chrétienne. Parce que les promesses de Dieu ne sont pas des versets réconfortants pour tes moments difficiles - ce sont des bombes spirituelles qui doivent exploser dans ta réalité quotidienne.

Tu ne liras pas ce livre, tu le vivras. Chaque promesse est conçu pour provoquer un tournant, pas juste une réflexion. Si tu cherches de la consolation religieuse, ferme ce livre maintenant. Si tu veux une transformation radicale, continue.

## L'ALPHABET DES PROMESSES DE DIEU

Les promesses de Dieu ne sont pas des suggestions divines pour l'au-delà. Ce sont des réalités explosives pour aujourd'hui. Es-tu prêt à les activer ?



# ADORATION

## VERSET PRINCIPAL

*«Venez, prosternons-nous et humilions nous, fléchissons le genou devant l'Éternel, notre créateur !» - Psaume 95:6*

## CONTEXTE

David écrit ce psaume pour rappeler au peuple d'Israël que l'adoration n'est pas optionnelle - c'est la posture naturelle de la créature devant son Créateur.

## MÉDITATION

78% des chrétiens admettent que leur adoration s'arrête dès que les problèmes arrivent. Et si je te disais que c'est exactement à ce moment-là qu'elle devrait commencer ?

Ce n'est pas une émotion passagère, c'est un acte de soumission totale. David ne parle pas d'un sentiment, mais d'une décision qui défie tes circonstances.

Regarde Paul et Silas dans leur prison d'Actes 16. Dos lacérés, pieds entravés, dans l'obscurité totale. À minuit, ils chantent des louanges. Pas parce qu'ils se sentaient bien, mais parce qu'ils savaient qui était leur Dieu. Leur adoration a littéralement fait trembler les fondations de la prison et libéré tous les prisonniers.

Quand tu adores vraiment, quelque chose change dans l'atmosphère spirituelle autour de toi. Ce n'est plus toi qui essaies

## ADORATION

de t'élever vers Dieu, c'est Dieu qui descend dans ta situation. L'adoration ne suit pas tes émotions, elle les transforme. Elle repositionne ton identité et transforme tes circonstances en tremplin vers la victoire.

### Questions pour toi :

- Si quelqu'un filmait ta vie privée pendant une semaine, qu'est-ce qui révélerait vraiment ce que tu adores ?
- Dans quel domaine as-tu arrêté d'adorer Dieu parce que tu ne comprends pas ses voies ?
- Qu'est-ce qui t'empêche d'utiliser l'adoration comme arme spirituelle dans tes batailles actuelles ?

## CHANGE TA PERSPECTIVE

**X Au lieu de :** «Je n'arrive pas à adorer, je suis trop blessé»

**✓ Affirme plutôt :** «Mon adoration dans la douleur prouve que Dieu est plus grand que mes blessures».

**X Au lieu de :** «Dieu ne mérite mon adoration que s'il arrange ma situation»

**✓ Affirme plutôt :** «J'adore Dieu parce qu'il est souverain, même dans ce que je ne comprends pas»

**X Au lieu de :** «L'adoration, c'est pour les moments d'église»

**✓ Affirme plutôt :** «Ma vie entière est un acte d'adoration continu»

## EXERCICE PRATIQUE

**1. Adoration de combat :** Identifie ton plus grand défi actuel. Pendant 7 jours, avant de

## ADORATION

penser à ce problème, passe 10 minutes à adorer Dieu pour sa souveraineté. Chante, déclare, ou écris des louanges. Note comment ta perspective sur le problème évolue.

**2. Adoration créative** : Crée quelque chose pour Dieu cette semaine - un dessin, un poème, un service rendu. Offre-le lui comme acte d'adoration tangible.

**3. Adoration communautaire** : Organise un moment d'adoration avec 2-3 personnes. Partagez chacun une raison d'adorer Dieu et observez comment l'adoration collective multiplie l'impact.

## VERSETS COMPLÉMENTAIRES

*« Vers minuit, Paul et Silas priaient et chantaient les louanges de Dieu, et les prisonniers les entendaient. »*  
- Actes 16:25

## L'ALPHABET DES PROMESSES DE DIEU

*«Mais l'heure vient, et elle est déjà venue, où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité.» - Jean 4:23*

*«David dansait de toute sa force devant l'Éternel, et il était ceint d'un éphod de lin.»  
- 2 Samuel 6:14*



# BÉNÉDICTIONS

## VERSET PRINCIPAL

*«L'Éternel te bénira dans le pays que l'Éternel, ton Dieu, te donne.» - Deutéronome 15:4*

## CONTEXTE

Moïse s'adresse au peuple avant l'entrée en Terre Promise, établissant le principe que la bénédiction divine est liée à l'obéissance et à la générosité.

## MÉDITATION

Voici une vérité qui dérange : tu pries pour des bénédictions que tu n'es pas

prêt à gérer. Tu demandes l'abondance financière mais tu ne donnes même pas 10% de ce que tu as. Tu veux l'influence mais tu fuis la responsabilité. Tu désires la faveur mais tu évites l'obéissance.

La bénédiction n'est pas un hasard, c'est un système divin avec des lois précises. Dieu ne fait pas d'acception de personnes, mais il honore ceux qui honorent ses principes.

Regarde l'histoire de la veuve de Sarepta dans 1 Rois 17. Elle avait juste assez de farine et d'huile pour un dernier repas avant de mourir avec son fils. Mais quand elle a donné en premier à Élie, sa jarre de farine et sa cruche d'huile ne se sont plus vidées. Sa générosité dans la pénurie a activé l'abondance divine.

La bénédiction divine fonctionne selon la loi des semailles et des moissons. Ce que tu sèmes dans l'obéissance, tu le récoltes en abondance. Mais Dieu ne bénit pas l'égoïsme déguisé en foi. Il

## BÉNÉDICTIONS

cherche des canaux, pas des réservoirs.  
Des distributeurs, pas des accumulateurs.

### Questions pour toi :

- Qu'est-ce que tu retiens par peur de manquer, qui pourrait être une semence d'abondance ?
- Comment ta générosité actuelle reflète-t-elle ta confiance en la fidélité de Dieu ?
- Es-tu prêt à gérer les responsabilités qui viennent avec les bénédictions que tu demandes ?

## CHANGE TA PERSPECTIVE

**X Au lieu de :** «Je donnerai quand j'aurai plus»

**✓ Affirme plutôt :** «Je donne maintenant pour activer l'abondance divine»

**X Au lieu de** : «Dieu bénit certains plus que d'autres»

✓ **Affirme plutôt** : «Dieu bénit ceux qui appliquent ses principes avec foi»

**X Au lieu de** : «Je garde ce que j'ai par sécurité»

✓ **Affirme plutôt** : Affirme plutôt : «Ma sécurité vient de ma confiance en la fidélité de Dieu»

## EXERCICE PRATIQUE

**1. Audit de générosité** : Calcule ce que tu as donné le mois dernier (temps, argent, talents). Si c'est moins de 10% de tes ressources, augmente progressivement jusqu'à atteindre ce seuil biblique.

**2. Semence de foi** : Identifie un besoin autour de toi et réponds-y généreusement, même si cela te coûte. Documente cette action et observe comment Dieu pourvoit à tes propres besoins.